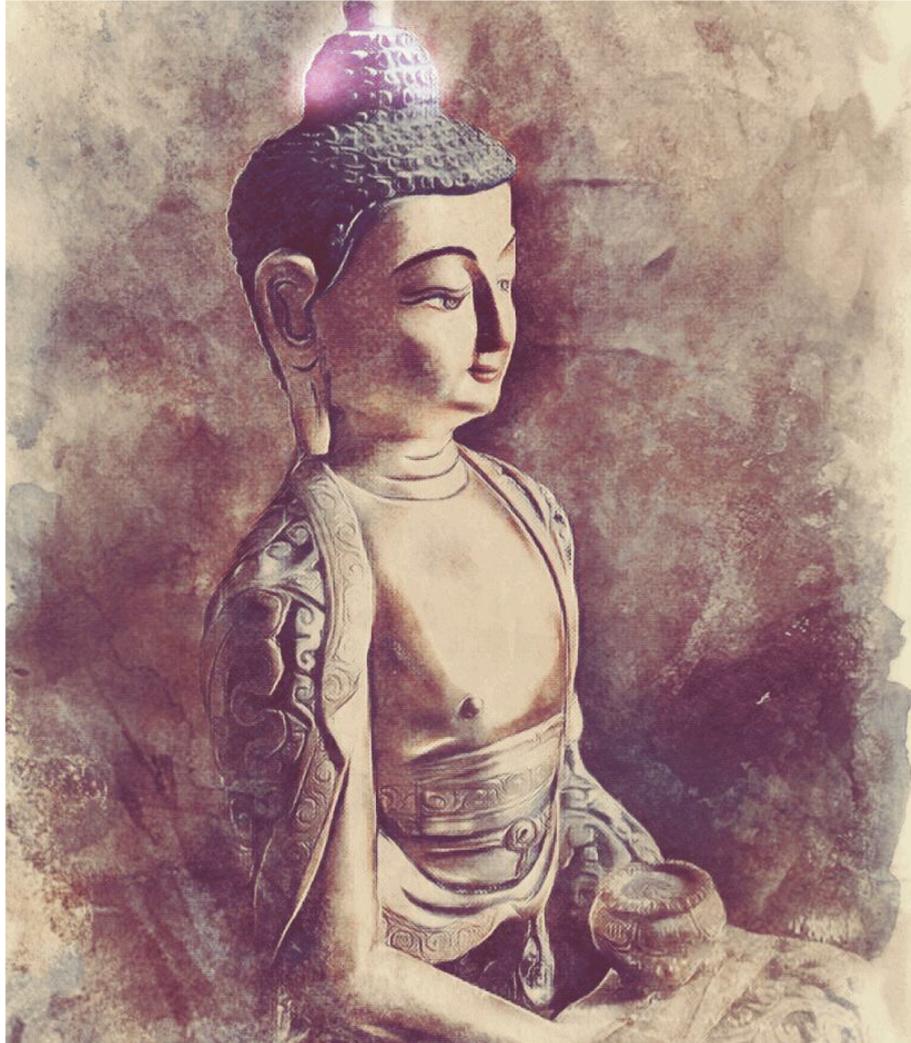


Neigong-Seminar Online-Reihe



Termine: 1.02., 12.04., 31.05., 2.08., 11.10.2025
Samstags, 9.30 - 12.30 Uhr. Gebühr jeweils 39 €

Neigong - Stilles Qigong ist die Wurzel der Qigong--Praxis, sie kommt allerdings in den wöchentlichen Kursen immer wieder zu kurz.

Ilja praktiziert und studiert seit über 30 Jahren die Praxis der daoistischen Meditation. Von Atemschulung und -beobachtung über Körperwahrnehmung bis hin zum reinen Sitzen in der Stille (zuo chan) wirst du in jedem dieser Seminare von ihm methodisch und präzise unterwiesen und geführt. Lass dich ein auf eine Reise zu dir selbst - in Stille.

Kursort: PADMA Studio · Trollingerstr. 23 · 70329 Stuttgart · Kursleiter: Ilja Sibbor

Gebühr: 149 € (139 € ABO)

Anmeldung: info@padma-studio.de oder 0163 - 288 09 47 · www.padma-studio.de